Практикум для педагогов «Арттерапия в работе педагога»

(из опыта работы педагога-психолога Е.В.Зарембы)

Цель: поиск ресурсов для создания положительного эмоционального настроя, профилактика эмоционального выгорания педагогов.

Задачи:

ознакомление педагогов с видами арттерапии;

формирование у педагогов мотивации, направленной на исследование своих ресурсных возможностей;

развитие умений использования приемов арттерапии, способствующих стабилизации эмоционального состояния;

формирование групповой сплоченности педагогов.

1. Упражнение с использованием метафорических карт «Мой внутренний ребенок»
2. Упражнение «Нарисуй эмоцию»
3. Упражнение «Мое дерево»
4. Упражнение «Ресурсная шпаргалка»
5. Упражнение «Безопасное место»